

Universidade Federal Fluminense  
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa  
Programa Profissional Enfermagem Assistencial

## QUESTÕES SELEÇÃO CURSO DE DOUTORADO 2025

### QUESTÃO 1 – Prática Baseada em Evidências (PBE)

#### Texto-base:

“A incorporação da prática baseada em evidências depende não apenas do acesso ao conhecimento, mas da criação de ambientes organizacionais que favoreçam a curiosidade científica, a busca ativa por dados confiáveis e a corresponsabilização por decisões clínicas compartilhadas.” (Brasil. Plano Nacional de Saúde 2024–2027)

#### Enunciado:

Com base no trecho acima, analise os fatores institucionais e culturais que dificultam ou favorecem a adoção da PBE no cotidiano dos serviços de saúde. Comente o papel do enfermeiro como articulador desse processo e como sua atuação pode fortalecer a cultura da decisão baseada em evidências.

#### Gabarito orientador:

*A incorporação da prática baseada em evidências (PBE) no SUS exige mais do que capacitação técnica: requer mudanças culturais e institucionais. Ambientes que incentivam a curiosidade, a busca por dados confiáveis e a corresponsabilização favorecem a adoção da PBE. Barreiras comuns incluem a sobrecarga de trabalho, a ausência de espaços formais para discussão crítica e a distância entre produção acadêmica e serviço.*

*O enfermeiro pode atuar como elo entre a prática e a ciência, promovendo rodas de evidência, liderando protocolos com base em literatura atualizada, e mediando o diálogo entre equipes e usuários. Sua capacidade de liderança, combinada à escuta ativa e ao uso de indicadores, fortalece a autonomia profissional e qualifica a tomada de decisão.*

*Assim, a PBE torna-se viável quando associada a uma cultura organizacional que reconhece o valor da reflexão crítica e apoia o protagonismo dos profissionais de enfermagem na construção de soluções baseadas em conhecimento científico.*

### QUESTÃO 2 – Ciência da Implementação

#### Texto-base:

A ciência da implementação é essencial para fechar a lacuna entre o conhecimento e a prática, promovendo o uso sistemático de estratégias para integrar inovações na rotina dos serviços de saúde. O sucesso da implementação depende da adaptação ao contexto,

da avaliação de barreiras e facilitadores, e do envolvimento dos profissionais que estão diretamente na linha de frente do cuidado. (Oelke & Airth, 2024).

Enunciado

Com base nesse texto e em suas vivências profissionais, fale sobre quais elementos do contexto profissional devem ser priorizados ao planejar uma intervenção em saúde.

#### **Gabarito orientador:**

*A ciência da implementação busca traduzir evidências em ações práticas e sustentáveis. Ao considerar as condições reais dos serviços, promove a adaptação das intervenções, respeitando a cultura organizacional, os recursos disponíveis e o engajamento das equipes. O sucesso de uma inovação depende, sobretudo, do envolvimento dos profissionais que a executam.*

*O enfermeiro tem papel central nesse processo, pois está inserido na linha de frente e compreende as dinâmicas cotidianas. Ele pode identificar barreiras como resistência da equipe, escassez de materiais ou ausência de apoio institucional, e propor estratégias como treinamentos, reforço positivo e monitoramento participativo.*

*Priorizar o contexto é essencial: conhecer a população atendida, os fluxos existentes, a estrutura física e os valores da equipe são etapas-chave. A ciência da implementação, ao ser aplicada com protagonismo do enfermeiro, transforma boas ideias em práticas duradouras e qualificadas.*

### **QUESTÃO 3: Inovação Tecnológica e Responsabilidade Ética**

Texto-base:

O avanço tecnológico no SUS deve estar associado ao controle social e avaliação de impacto na equidade e na integralidade do cuidado. A inovação deve ser inclusiva e sustentada por evidências robustas. (Política Nacional de CT&I em Saúde, 2004)

Enunciado:

Analise criticamente os riscos de adoção acrítica de tecnologias no SUS e discuta o papel do enfermeiro na promoção de inovações que respeitem os princípios do cuidado ético, equitativo e baseado em evidências. Dê exemplos da sua prática ou de experiências observadas.

#### **Gabarito orientador:**

*A tecnologia pode tanto potencializar o cuidado quanto aprofundar desigualdades. Sua adoção acrítica, sem análise de impacto ou participação das equipes e usuários, pode gerar exclusão, desumanização ou desperdício de recursos. Por isso, é fundamental que o enfermeiro atue como mediador entre a inovação e o cuidado ético.*

*Ao avaliar uma nova ferramenta (como prontuários eletrônicos, apps de autocuidado ou dispositivos portáteis), o enfermeiro deve considerar sua acessibilidade, usabilidade e*

*efeito na relação profissional-usuário. Deve, ainda, questionar se há evidência científica sobre sua efetividade e se responde às necessidades locais. Exemplos positivos incluem o uso de aplicativos validados para adesão ao tratamento, protocolos digitalizados adaptados à realidade do serviço e telemonitoramento de pacientes crônicos. O protagonismo do enfermeiro na avaliação e adaptação das tecnologias garante sua integração ao cuidado de forma segura, ética e equitativa.*

#### **QUESTÃO 4: Liderança Transformacional na Enfermagem**

Texto-base:

Lideranças em saúde não se constroem apenas por formação técnica, mas por capacidade de escuta, articulação, visão sistêmica e compromisso ético com a transformação dos serviços. (Relatório Luz da Agenda 2030 – IPEA, 2023)

Enunciado:

A partir do excerto acima, discorra sobre os atributos da liderança transformacional na prática do enfermeiro. Relacione com um exemplo concreto em que essa liderança tenha resultado em melhorias significativas no cuidado ou na gestão do serviço.

#### **Gabarito orientador:**

*A liderança transformacional se baseia na capacidade de inspirar, engajar e transformar contextos por meio de relações interpessoais positivas e visão estratégica. O enfermeiro, ao exercer essa liderança, estimula o crescimento da equipe, favorece a inovação e contribui para mudanças significativas no serviço.*

*Exemplos incluem liderar a implantação de um protocolo de classificação de risco, reorganizar fluxos para atendimento humanizado ou promover rodas de escuta com a equipe multiprofissional. Essas ações refletem escuta ativa, construção de propósito coletivo e valorização da autonomia profissional.*

*A liderança transformacional é um eixo do doutorado profissional porque forma enfermeiros capazes de transformar instituições a partir da prática e do engajamento ético, superando a lógica burocrática e instrumental.*

#### **QUESTÃO 5: ODS e Intervenção Profissional**

Texto-base:

O Objetivo 3 da Agenda 2030 prevê assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Sua operacionalização exige ações intersetoriais, com enfoque nas iniquidades e nos determinantes sociais da saúde. (Relatório Nacional Voluntário sobre os ODS, 2024)

Enunciado:

A partir do trecho acima, escolha uma situação concreta de vulnerabilidade em seu local

de trabalho e descreva uma proposta de intervenção que promova o alcance do ODS 3 por meio da prática profissional do enfermeiro.

**Gabarito orientador:**

*O ODS 3 desafia os profissionais de saúde a ampliar seu olhar para além do atendimento individual, considerando as causas estruturais do adoecimento. A proposta de intervenção deve ser contextualizada, mensurável e viável.*

*Um exemplo seria um projeto de educação em saúde com jovens em situação de vulnerabilidade social, voltado à saúde sexual e reprodutiva. O enfermeiro lideraria ações educativas, articulação com escolas e redes de proteção social, produção de materiais didáticos e acompanhamento de indicadores como taxa de gravidez precoce e uso de métodos contraceptivos. A resposta deve demonstrar capacidade de articulação entre conhecimento técnico, liderança e compromisso com a equidade, pilares centrais do doutorado profissional.*